

**Trauma bij mensen met een  
verstandelijke beperking**  
Diagnostiek, behandeling en begeleiding

**Datum**

Donderdag 14 maart 2019

**Locatie**

Hotel Theater Figi, Zeist

**Prijs**

Dagprogramma 9.30 - 16.15 uur € 395,-\*

**Accreditatie aangevraagd**

- Arts Verstandelijk Gehandicaptenzorg
- Ergotherapeuten
- Huisartsen
- Orthopedagogen
- Psychologen
- Verpleegkundigen
- Verpleegkundig specialisten



**Programma en inschrijven**

[www.medilex.nl/traumavb](http://www.medilex.nl/traumavb)

**Medilex organiseert jaarlijks 60 tot  
70 onafhankelijke congressen voor  
professionals in de zorg zonder  
enige vorm van sponsoring of  
subsidie**

**Meer informatie?**

Lisanne Noorlander,  
Congresontwikkelaar en  
-coördinator  
[l.noorlander@medilex.nl](mailto:l.noorlander@medilex.nl)  
030-6933887



\*Het genoemde bedrag is exclusief BTW en exclusief korting.  
Het bedrag dient te worden overgemaakt na ontvangst van de  
factuur.

[www.medilex.nl/traumavb](http://www.medilex.nl/traumavb)

Neem een optie voor 2 weken of reserveer  
direct een plaats.



**Onderstaand aanbod is wellicht  
ook interessant voor u:**



**7-daagse opleiding  
psychiatrie  
(gehandicaptenzorg)**

Startdatum 15 maart 2019

[www.medilex.nl/opleidingspsychiatrievbmr19](http://www.medilex.nl/opleidingspsychiatrievbmr19)



**Een frisse blik op  
onbegrepen gedrag**

Woensdag 27 maart 2019

[www.medilex.nl/onbegrepengedragvb](http://www.medilex.nl/onbegrepengedragvb)

**Blijf op de hoogte!**



Facebook: Medilex



Twitter: @medilex



LinkedIn: Medilex

# MEDILEX

Onafhankelijke nascholing voor zorgprofessionals

## Trauma bij mensen met een verstandelijke beperking

Diagnostiek, behandeling en begeleiding

Donderdag 14 maart 2019

[www.medilex.nl/traumavb](http://www.medilex.nl/traumavb)



## Trauma bij mensen met een verstandelijke beperking

Diagnostiek, behandeling en begeleiding

- 9.00** Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap
- 9.30** Opening door dagvoorzitter **Aafke Scharloo**, *orthopedagoog en zelfstandig gevestigd klinisch psycholoog met specialistische expertise in diagnostiek en behandeling na seksueel misbruik, mishandeling en trauma*
- 9.45** **Mijn arme hersens zijn in stukjes**  
**Aafke Scharloo**, *orthopedagoog en zelfstandig gevestigd klinisch psycholoog met specialistische expertise in diagnostiek en behandeling na seksueel misbruik, mishandeling en trauma*
- Wat is trauma?
  - Waarom is trauma een belangrijk onderwerp bij mensen met een verstandelijke beperking?
  - Hoe komt u erachter of uw cliënten last hebben van traumatische ervaringen?
  - Wat doet u als u denkt dat uw cliënten last hebben van trauma? Een brede aanpak!
- 10.45** Koffie- en theepauze
- 11.00** **Traumabehandeling**  
**Leony Coppens**, *orthopedagoog, klinisch psycholoog, supervisor VGCT en supervisor Vereniging EMDR Nederland*
- Welke verschillende manieren van traumabehandeling zijn er?
  - Wat kan traumabehandeling opleveren?
  - Hoe werkt u samen met de mensen om uw cliënt heen?
  - Casuïstiek - hoe gaat u in de praktijk om met trauma?
- 12.00** **Trauma-sensitief begeleiden**  
**Carina van Kregten**, *psycholoog NIP, cognitief gedragstherapeut VGCT en EMDR therapeut*
- Hoe biedt u de beste begeleiding bij trauma?
  - Wat houdt trauma-sensitief begeleiden in?
  - Wat zijn de valkuilen van trauma-sensitief begeleiden en hoe kunt u deze voorkomen?
- 13.00** Verzorgde lunch

## Verdiepingssessies | 14.00 - 16.15 uur

In de middag kunt u kiezen uit één van de onderstaande verdiepingssessies:

### A - Trauma door seksueel misbruik

**Simone Ebberts**, *orthopedagoog-generalist, EMDR therapist practitioner en gz-psycholoog*

Seksueel misbruik bij mensen met een verstandelijke beperking komt wereldwijd vaak voor. Geconfronteerd worden met seksueel misbruik is voor mensen zelf een heftige en diep ingrijpende ervaring, maar ook voor belangrijke anderen zoals ouders, broers/zussen en zorgprofessionals. Zorgaanbieders beschikken weliswaar over een meldcode en protocollen bij (vermoedens van) seksueel misbruik, maar tegelijkertijd is er onder hulpverleners vaak sprake van grote onzekerheid en handelingsverlegenheid rondom dit thema. Tijdens deze verdiepingssessie krijgt u antwoord op de volgende vragen: Hoe vaak komt seksueel misbruik binnen deze doelgroep voor? Hoe kunt u als hulpverlener de signalen van seksueel trauma herkennen? En hoe zorgt u voor een adequate eerste opvang van een cliënt, het systeem en betrokken hulpverleners als het probleem eenmaal is gesignaleerd?

### B - De invloed van trauma op hechting

**Marja Appel**, *gz-psycholoog, orthopedagoog-generalist, EMDR practitioner en gecertificeerd Theraplay therapeut*

Traumatische gebeurtenissen, zoals verwaarlozing, huiselijk geweld, mishandeling of andere levensbedreigende gebeurtenissen, kunnen de hechting tussen kinderen en hun ouders negatief beïnvloeden. Hierdoor kan hechtingsproblematiek ontstaan. Het kind ervaart geen of te weinig veiligheid bij zijn ouders en bovendien kunnen de ouders geen stevige basis bieden aan het kind om zich te ontwikkelen. Hechtingsproblemen beïnvloeden de sociaal-emotionele ontwikkeling tot in de volwassenheid. Maar welke behandelingen zijn er mogelijk? En hoe kunt u als begeleider zorg bieden aan getraumatiseerde cliënten met hechtingsproblemen? Tijdens deze interactieve sessie wordt dieper ingegaan op de invloed van trauma op hechtingsproblematiek en krijgt u praktische handvatten aan de hand van Theraplay.

### C - Trauma-sensitief als randvoorwaarde

**Mark Schlagwein**, *teammanager Wonen met Zorg Libertas Leiden*

Trauma-sensitief werken neemt verschillende randvoorwaarden in een organisatie met zich mee. Voor elk team is het van belang om te weten welke condities nodig zijn voor een trauma-sensitieve werkplek; zoals een veilige omgeving, organisatiebreed beleid en samenwerking met ouders en andere organisaties. Welke stappen moeten er genomen worden om uw cliënten trauma-sensitief te begeleiden en hoe kunt u uw team hierin coachen? Tijdens deze verdiepingssessie wordt aan de hand van praktische voorbeelden en eigen ervaringen dieper ingegaan op de leidinggevende en coachende aspecten die essentieel zijn bij trauma-sensitief werken.